

Ежедневная термометрия.

Избегать прикосновений к лицу (глаза, нос, рот). Ежедневное мытье рук. Отдельная комната в квартире. Изоляция от остальных членов семьи. Проветривание помещения. Дезинфекция поверхностей бытовыми моющими средствами.

Изоляция на карантин. Выписка при наличии однократного отрицательного результата ПЦР- на наличие РНК SARS-CoV-2.

СИМПТОМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ:

- ✓ \*Обильное питье. \_\_\_\_\_
- ✓ \*Промывать нос солевым раствором (моренасал, Физиомер, аква-риносолев, аквамарис, аквафор) 5-6 р/день 5-7 дней \_\_\_\_\_
- ✓ \*Капли, спрей в нос ксилометазолин по 1 кап(впрыску) в каждый носовой ход при заложенности носа и н/ночь до 5-7 дней \_\_\_\_\_
- ✓ \*Полоскать горло растворами антисептиков :Фурацилин, Мирамистин 5-6 р/день 5 дней \_\_\_\_\_
- ✓ \* При выраженной боли в горле Граммицидин с анестетиком (Граммидин Нео с анестетиком; Септолете тотал; Фарингосепт ;Стрепсилс ; Ларипронт и пр.) рассасывать после еды 1т +1т через 30 минут 4 р/день и затем не есть, не пить в течение часа. Максимально до 7 дней \_\_\_\_\_
- ✓ \* При наличии сухого кашля: Ацетилцистеин (АЦЦ Лонг ; флуимуцил; Эспа-Нац ) водорастворимые таблетки/саше 600мг растворяют в 1 стакане горячей воды в стеклянной посуде , принимают внутрь после еды х 2 раза в сутки - 6 дней / или карбоцистеин в капсулах или сиропе (Флуифорт, Бронхобосс, Флюдитек, Мукодин, Мукосол, Бронкатар) по 2 капсулы 3 раза в сутки. При достижении терапевтического эффекта дозу снижают до 1 капсулы 4 раза в сутки. При использовании сиропа начальная доза составляет по 15 мл 3 раза в сутки; затем дозу снижают до 10 мл 3 раза в сутки \_\_\_\_\_
- ✓ \*При повышении температуры выше 38 гр.\*С парацетамол 500 мг 2 табл + 1 таб. Но-Шпы одновременно. ( !парацетамол не более 4 г в сутки! ) \_\_\_\_\_
- \*При диарее: смектит диоктаэдрический (Смекта; Неосмектин) содержимое 1 пакетика растворить в стакане воды х 3 раза в день между приемами пищи - 4-5 дней \_\_\_\_\_
- ✓ \* Витамин С водорастворимые таблетки 1000мг по 1 таб/сутки развести в 1 стакане воды утром - 6 дней \_\_\_\_\_
- \* Витамин Д 4000 МЕ/сут - длительно \_\_\_\_\_
- ✓ \*Таб. Цинка ацетат 50 мг 1 р/д - 14 дней. \_\_\_\_\_
- \*Кардиомагнил 75 мг по 1 таб после ужина - 14 дней \_\_\_\_\_

ЛЕГКОЕ ТЕЧЕНИЕ :

- \*фавипиравир (коронавир) 1600мгх2 раза в день в первый день и далее по 600мгх2 раза в день со 2-го по 10 день ( при весе менее 75 кг )
- фавипиравир (коронавир) 1800мгх2 раза в день в первый день и далее по 800мгх2 раза в день со 2-го по 10 день ( при весе более 75 кг ) ИЛИ
- ✓ умифеновир (арбидол) 200 мг 4 раза /сут в течение 5-7 дней \_\_\_\_\_
- ✓ \*интерферон-а, интраназальные формы капли(спрей) (Грипферон, Генферон Лайт) по 3000 МЕ в каждый носовой ход х 5 раз в день -5 дней
- Средней степени тяжести ( КТ1)
- +
- \* таб. ривароксабан (ксарелто) 10 мг по 1 таб х 1 раз в день внутрь, во время еды 30 дней или
- таб апиксабан (эликвис) 2,5 мг по 1 таб х 2 раза в день внутрь, независимо от приема пищи 30 дней ( противопоказаны при приеме антикоагулянтов, ЯБ в анамнезе) \_\_\_\_\_
- \*азитромицин 500 мг в первый день 2 таб х 1 раз/сут , затем по 1 таб х 1 раз в день независимо от приема пищи 4 дня \_\_\_\_\_ ИЛИ
- таб левофлоксацин 500 мг по 1 таб х 2 раза в день принимать перед едой или между приемами пищи - 5 дней.
- \*Кап. Линекс Форте по 1к\*1 раза в день- 5 дней

ПРИ УХУДШЕНИИ САМОЧУВСТВИЯ ВЫЗОВ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!